

Träning inför kommande serie- och annat tävlingsspel 2012.

Hej alla!

Från och med onsdagen den 18/1 kommer vi att dra igång träning på onsdagar för, i första hand, de som är intresserade av att spela seriespel och/eller andra klubbävlingar.

OBS! Denna träningskväll ersätter inte den "vanliga träningskvällen" på tisdagar.

Onsdagsträningen kommer självfallet inte att vara obligatorisk varje onsdag, men vi ser naturligtvis gärna att man tränar så ofta som möjligt. Det kommer att bli individuell träning varvat med matchspel beroende av intresset från de som tränar. Tiden för matchspel kommer att vara från kl. 18.30 så att alla har en möjlighet att komma i tid. Är man där innan, vilket de flesta sannolikt är, förväntar vi oss att man tränar lite på egen hand och/eller två/ flera tillsammans.

Under den/de första träningskvällarna vill vi att vi tillsammans sätter ihop några träningsmoment som var och en eller i par kan öva på själv.

Vad avser matchspelet kommer vi att sätta samman lagkonstellationer för att dels spela samman lag och dels se vem som passar samman. Inför speciella tävlingstillfällen kommer det att finnas möjlighet att spela samman lag för specifika tävlingar som t.ex. landslagskval, svenska cupen eller annat.

Vi hoppas naturligtvis att så många som möjligt ställer upp så att vi kan få tre (3) bra lag/trupper för i första hand seriespelet. Vi vill också att ni senast den 26 januari meddelar om ni är eller inte är intresserade av att spela i 2012 års seriespel.

De seriespelslag/-trupper som kommer att tas ut, förutsatt att tillräckligt många anmäler sig, är till ett lag/trupp till veteran elitserien, ett lag/trupp till öppna div. 3 och ett lag/trupp till veteran div. 3.

Som ni säkert redan vet har vi sen tidigare, ett beslut att bästa möjliga lag ska tas ut och att lagen/trupperna ska finnas tillgängliga, minst 3 veckor innan tävlingsdag, i QUA's tävlingsspärm i hallen och om möjligt också på vår hemsida, vilken framöver kommer att användas ännu mer för klubb-info.

Ev. frågor besvaras av

Anders Tapper:	0709-34 10 86; anders.tapper@malmo.se	- Veteran elit-laget
Yngve Evaldsson:	0705-50 35 12; yngve-son@live.se	- Öppna div 3-laget och övriga lag
Mats Lindén:	0705-35 55 79; mats.linden@lund.se	- Öppna div 3-laget och övriga lag

Med vänliga hälsningar

UK / gm

Mats Lindén, Yngve Evaldsson och Anders Tapper